

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 25 «МАНДАРИН» Г. ГРОЗНОГО»**

ПРИНЯТ

на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от 29.08.2025

УТВЕРЖДЕН

приказом
МБДОУ № 25 «Мандарин» г. Грозного
от 29.08.2025 № 83-А

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2025-2026 учебного года

№	Режимные моменты	Младшая группа	Средняя Группа	Старшая группа	Подг. группа
1.	Прием, осмотр, утренний фильтр. Утренняя гимнастика, игры, дежурство. Самостоятельная деятельность детей.	7.00- 8.30	7.00- 8.30	7.00- 8.30	7.00- 8.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к ООД.	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
3.	Организованная образовательная деятельность (включая перерывы).	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.35	9.00 – 10.50
4.	Подготовка к прогулке, прогулка, (игры, труд, наблюдения самостоятельная деятельность).	9.40 – 11.50	9.50 – 11.55	10.35 – 12.00	10.50 – 12.05
5.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.50 – 12.00	11.55 – 12.05	12.00 – 12.10	12.05 – 12.15
6.	Подготовка к обеду, обед.	12.00 – 13.00	12.05 – 13.00	12.10 – 13.00	12.15 – 13.00
7.	Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
8.	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры самостоятельная деятельность.	15.00-15.40	15.00-15.35	15.00-15.30	15.00-15.30
9.	Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник.	15.30-16.00	15.30 -16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
10	Детская кружковая деятельность	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45
11	Игры, самостоятельная деятельность.	16.45 – 17.20	16.45 – 17.20	16.45 – 17.20	16.45 – 17.20
12	Подготовка к прогулке, прогулка (игры и труд детей на участке).	17.20 – 18.20	17.20 – 18.20	17.20 – 18.30	17.20 – 18.30
13	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой.	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00